

A photograph showing children's hands and drawings on a table. One hand is holding a small drawing of a heart. Another hand is holding a drawing of a face with a yellow circle above it. There are other drawings and papers scattered on the table.

# Доказательный подход к эффективности в социальной сфере: опыт создания партнерского Реестра доказательных практик в сфере детства Фондом Тимченко

---

Эльвира Гарифулина,  
канд. соц. наук,  
руководитель программ Фонда Тимченко,  
доцент МГППУ

# МиО в сфере детства как инструмент развития

Системные изменения и благополучие ребенка (фокус и теория изменений)

Общая с партнерами система МиО, детализация результатов в различных аспектах

Ориентация на социальные результаты и эффекты (а не на «производственные»/ непосредственные результаты)

Оценка с участием детей

Укрепление и поддержка оценочного потенциала ключевых партнеров



**Переход на  
доказательный  
подход**

# Практики с доказанной эффективностью

1992

## Evidence Based Medicine

«доказательная медицина»  
/«медицина, основанная на доказательствах»

### Суть концепции

Решения врача, основанные на данных научных исследований

2000

## Evidence Based Practices

социальные практики,  
основанные на доказательствах

### Суть концепции

Обоснование применения практики, проекта, программы, услуги и доказательства их результативности

57%

частных жертвователей в России поддерживают детей\*

\*По данным исследования САФ «Частные пожертвования в России 2018»

ФОНД  
ТИМЧЕНКО

# Практики с доказанной эффективностью

## Основания



## Социальная практика

система взаимосвязанных действий, направленных на достижение устойчивых позитивных изменений (социальных результатов) в жизни конкретных групп благополучателей.

## Доказательный подход

подход, основанный на систематическом поиске обоснований и применении методов, призванных доказать, что реализация той или иной практики приводит к достижению социальных результатов для конкретных групп благополучателей.

# Реестры на основе доказательного подхода

## Международный опыт

с 2000 года



ФОНД  
ТИМЧЕНКО



ФОНД  
ТИМЧЕНКО

## В России

2019 - проект создания банка доказательных практик в сфере детства, 2020 – реестр доказательных практик в сфере детства

<http://deti.timchenkofoundation.org/praktiki/>

# Blueprints for Healthy Youth Development

<http://www.blueprintsprograms.com/programs>

**Центр исследования и профилактики насилия** (The Center for the Study and Prevention of Violence, CSPV) **при университете Колорадо** (The Institute of Behavior Science, University of Colorado Boulder).

## Возможности ресурса

1. Поиск программ по следующим фильтрам:
  - перечень социальных результатов / групп результатов;
  - характеристики целевой аудитории;
  - тематика программ;
  - факторы риска и успеха на различных уровнях – индивид, межличностное взаимодействие, семьи, школы, сообщества.
2. Возможность сравнения программ.

## Процедура включения в реестр Blueprints:

1. По результатам внутреннего изучения сотрудники Blueprints готовят детальное описание программы (write-up), в т.ч. методологии программы и достигнутых социальных результатов (на основе сведений проведенных исследований).
2. Описание программы изучается и редактируется двумя сотрудниками Blueprints старшего звена.
3. Выносится заключение о том, является ли программа модельной или обещающей.
4. Решение доносится до сведения заявителя.
5. Если программа соответствует критериям Blueprints, она направляется на рассмотрение Консультативного совета (7 экспертов по тематике реестра).
6. Консультативный совет заседает 2 раза в год и выносит финальное решение. В некоторых случаях Консультативный совет может запросить дополнительные материалы для анализа.
7. После заседания Консультативного совета, финальное решение по программе и обоснование принятого решения направляются разработчикам программы.

# Blueprints: формат представления программ в реестре

1. Программа
2. Краткое описание
3. Целевые аудитории
4. Источники финансирования
5. Рейтинг (модельная, обещающая)
6. Информация о стоимостной оценке программы (benefits and costs)
7. Тематика социального воздействия – группа социальных результатов (Impact)
8. Краткое резюме

	PROGRAM ▲	RATING ►	BENEFITS AND COSTS	IMPACT	SUMMARY
<input type="checkbox"/>	<b>A STOP SMOKING IN SCHOOLS TRIAL (ASSIST)</b> PROGRAM INFORMATION    TARGET POPULATION    FUNDING STRATEGIES	Promising (European)	BENEFITS MINUS COSTS	Tobacco	A peer support program to reduce the uptake of smoking among young adolescents.
<input type="checkbox"/>	<b>ACHIEVEMENT MENTORING</b> PROGRAM INFORMATION    TARGET POPULATION    FUNDING STRATEGIES	Promising	BENEFITS MINUS COSTS	Academic Performance, Delinquency and Criminal Behavior, Employment, Illicit Drug Use, Truancy - School Attendance	A middle school, two-year intervention that uses small group meetings designed to reduce adolescent drug abuse and school failure among high-risk adolescents by enhancing school attendance, promptness, achievement, and discipline.
<input type="checkbox"/>	<b>ADOLESCENT COPING WITH DEPRESSION</b> PROGRAM INFORMATION    TARGET POPULATION    FUNDING STRATEGIES	Promising	BENEFITS MINUS COSTS	Depression	A 16-session group depression treatment program teaching teens how to deal with depression and ways to manage depression.
<input type="checkbox"/>	<b>ATHLETES TRAINING AND LEARNING TO AVOID STEROIDS (ATLAS)</b> PROGRAM INFORMATION    TARGET POPULATION    FUNDING STRATEGIES	Promising	BENEFITS MINUS COSTS	Alcohol, Illicit Drug Use, Physical Health and Well-Being	A drug prevention and health promotion program that deters substance use among high school adolescents in school sponsored athletics by educating youth on the harms of anabolic steroids, alcohol, and other drug use and by promoting sports nutrition and exercise.

# Blueprints: пример страницы с описанием практики

[Print this Page](#)

## BIG BROTHERS BIG SISTERS OF AMERICA

Blueprints Program Rating: Promising

A community mentoring program which matches a volunteer adult mentor to an at-risk child or adolescent to delay or reduce antisocial behaviors; improve academic success, attitudes and behaviors, peer and family relationships; strengthen self-concept; and provide social and cultural enrichment.



FACT SHEET

PROGRAM COSTS

FUNDING STRATEGIES

DETAILED EVALUATION ABSTRACT

VIDEO

### PROGRAM OUTCOMES

Alcohol  
Antisocial-aggressive Behavior  
Close Relationships with Parents  
Close Relationships with Peers  
Illicit Drug Use  
Positive Social/Prosocial Behavior  
Truancy - School Attendance

### PROGRAM TYPE

Mentoring - Tutoring

### PROGRAM SETTING

Community (e.g., religious, recreation)

### CONTINUUM OF INTERVENTION

Selective Prevention (Elevated Risk)

### AGE

Late Childhood (5-11) - K/Elementary  
Early Adolescence (12-14) - Middle School  
Late Adolescence (15-18) - High School

### GENDER

Male and Female

### RACE/ETHNICITY

All Race/Ethnicity

### ENDORSEMENTS

Blueprints: Promising  
Crime Solutions: Effective  
OJJDP Model Programs: Effective  
SAMHSA: 3.0-3.1

### PROGRAM INFORMATION CONTACT

Dr. Laila Kahn  
Dr. Shivohn Garcia  
Big Brothers Big Sisters of America  
2202 N. Westshore Blvd., Suite 455  
Tampa, FL 33607  
Phone: (813) 720-8778  
[laila.kahn@bbbs.org](mailto:laila.kahn@bbbs.org)  
[Shivohn.Garcia@bbbs.org](mailto:Shivohn.Garcia@bbbs.org)  
[www.bbbs.org](http://www.bbbs.org)

### PROGRAM DEVELOPER/OWNER

Kristin Romens  
Big Brothers Big Sisters National Office

ФОНД  
ТИМЧЕНКО

# Фонд Тимченко: партнерский реестр доказательных практик

deti.timchenkofoundation.org Реестр (банк) доказательных практик - Портал для специалистов сферы защиты де



ГЛАВНАЯ О ПОРТАЛЕ НОВОСТИ ЖУРНАЛ «СИД» КУРС НА СЕМЬЮ

СЕМЕЙН  
ФАРМАТЕ

РЕЕСТР (БАНК)  
ДОКАЗАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК

ГЛАВНАЯ / РЕЕСТР (БАНК)...

## Реестр (банк) доказательных практик

### Поиск по названию организации/практики

Введите название

Начальный Базовый Продвинутый

ОРГАНИЗАЦИЯ

Региональная общественная организация «Красноярский центр лечебной педагогики» (Красноярский край)

ПРАКТИКА

### Ранняя Помощь

Практика направлена на оказание помощи семьям, воспитывающим детей от рождения до 3 лет, имеющим особенности развития. Целью практики является ранее выявление риска отставания или нарушения развития ребенка и помощь семье в предупреждении возникновения нарушений или смягчении тяжести



### Фильтрация

#### Уровень доказательных практик

Регламентированность

Обоснованность практики

Достижение социальных результатов

Обоснованность данных о социальных результатах

Тип практики

(или направление / тема):

#### Целевые группы практики (группы благополучателей)

Кровные родители/родственники воспитанников учреждений для-детей-сирот

«Выпускники» дети в возрасте от 18 до 23 лет – выпускники детских учреждений; дети, в отношении которых прекращена опека (попечительство) в замещающей семье

Молодые взрослые с ОВЗ

Кандидаты в замещающие родители

Кризисные кровные семьи с детьми

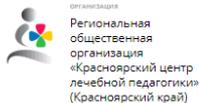


ФОНД  
ТИМЧЕНКО

# Фонд Тимченко: пример страницы практики



Главная / Все материалы / Практики / Ранняя помощь



## Ранняя Помощь

### Контакты:

krascjp@mail.ru

8-391-299-42-42

krascjp@mail.ru

Матвеева Оксана Михайловна, председатель правления

тел. 8-391-299-42-42

### Ценности практики

Практика направлена на повышение качества жизни детей с нарушениями развития и их семей. Оптимальное развитие маленьких детей, в том числе, детей группы биологического и социального риска.

Основные принципы работы с семьями: открытость, учёт индивидуальных возможностей, толерантность, создание ситуации успешности, интересы ребёнка и семьи, междисциплинарный подход, развитие в естественной среде.

Общая информация о практике

Краткое описание практики

Регламентированность практики

Обоснованность практики

Данные о достижении социальных результатов и влиянии практики

Список приложений



Главная / Все материалы / Практики / Не разлей вода



Благотворительный фонд «Дети наши» (г.Москва)

## Не разлей вода

### Контакты:

info@detinashi.ru

+7 (495) 787-99-70

dzevina@detinashi.ru

Зевина Диана Аркадьевна, руководитель

тел. 8 (903) 5814123

### Ценности практики

«Чтобы стоять, нужно держаться корней» – этот принцип является основополагающим в работе с ребенком, оставшимся без попечения родителей. Ребенок должен знать о своей родной семье (всё, что только можно узнать), о месте своего рождения и ранних годах. С детьми-сиротами необходимо работать по теме их кровной семьи. Это жизненно важно для них.

Работа по восстановлению связи с кровной семьей возможна в нескольких направлениях. Всегда учитываются особенности ситуации, сценарий работы создается, исходя из этих особенностей. Если отношения невозможно восстановить (в ситуации, когда родители умерли или наотрез отказываются от контакта с ребенком, начав «новую жизнь» в новом браке), необходимо собрать всю доступную информацию о жизни ребенка, а в ряде случаев организовать своеобразный ритуал прощания ребенка с кровной семьей.

Общая информация о практике

Краткое описание практики

Регламентированность практики

Обоснованность практики

Данные о достижении социальных результатов и влиянии практики

Список приложений

# Стандарт доказательности практик

<http://deti.timchenkofoundation.org/2019/11/06/standart-dokazatelnosti-praktik/>



Структура описания и анализа практики в соответствии с доказательным подходом

Оценка полноты и достоверности сведений о степени достижения заявленных социальных результатов

## Элементы

Регламентированность

Обоснованность

Результативность

Убедительность доказательств



## Уровни доказательности практик



### Продвинутый

практика, предъявившая убедительные сведения о достижении социальных результатов

### Базовый

практика, применяющая доказательный подход на системной основе

### Начальный

практика, начинающая применять доказательный подход

### Инновационный

практика, имеющая намерение внедрить доказательный подход

**ФОНД  
ТИМЧЕНКО**

# Формат описания практики

## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

### КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ДОКАЗАТЕЛЬНОГО АНАЛИЗА И ПОДГОТОВКИ ПРАКТИКИ К ПРОЦЕДУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВЕРИФИКАЦИИ (ФОРМАТ ОПИСАНИЯ ПРАКТИКИ)

#### Информация об организации

01. Название \_\_\_\_\_
02. Сайт \_\_\_\_\_
03. Телефон \_\_\_\_\_
04. Электронная почта \_\_\_\_\_
05. Контактное лицо \_\_\_\_\_

Формат описания практики в доказательном ключе подразумевает ответы на контрольные вопросы, перечисленные ниже. Ответы на контрольные вопросы, составленные в соответствии с методологией Стандарта, позволяют выносить суждения о полноте и достоверности сведений о степени достижения заявленных социальных результатов в процессе реализации практики, а именно:

- обоснованности и проработанности замысла практики;
- интеграции знаний и опыта благополучателей, специалистов-практиков, а также научных знаний и результатов научных или прикладных исследований при разработке и оценке результатов практики;
- достижении социальных результатов за счёт применения практики;
- качестве имеющихся доказательств о достижении позитивных изменений в жизни благополучателей (социальных результатов).

В данном приложении приводится только перечень вопросов, подробные рекомендации по заполнению формата вы можете найти в Методическом руководстве по заполнению формата (Приложение №4).

## 1. Общая информация о практике

- 1.1. Как называется практика?
- 1.2. Краткая аннотация практики.
- 1.3. Кем, где и когда была первоначально разработана практика (если есть информация)?
- 1.4. Где проходила реализация практики (страны, регионы, города, сёла и пр.)?
- 1.5. Когда началась реализация практики? Когда закончилась реализация практики (если практика больше не реализуется)?
- 1.6. К какому типу можно отнести вашу практику? *Инновационная* (в процессе разработки), *пилотная* (в процессе апробации), *устоявшаяся*.
- 1.7. Существуют ли похожие практики?

1

## 2. Краткое описание практики

- 2.1. **Ценности практики:** какие ценностные основания лежат в основе вашего подхода к решению проблем и работе с благополучателями?
- 2.2. **Благополучатели:** Какие группы являются основными благополучателями практики? Какие особенности, характеристики благополучателей важно учитывать при реализации практики?
- 2.3. **Проблемы и потребности благополучателей:** На решение каких проблем или удовлетворение каких потребностей благополучателей ориентирована практика?
- 2.4. **Социальные результаты:** Что должно измениться в жизни благополучателей за счёт реализации практики (каких социальных результатов планируется / планировалось достичь)?
- 2.5. **Деятельность:** Какие конкретные действия осуществляются в рамках реализации практики с целью достижения заявленных социальных результатов?
- 2.6. **Механизм воздействия практики:** за счёт чего достигаются изменения в ситуации благополучателей?
- 2.7. **Показатели социальных результатов практики:** приведите ключевые показатели по каждому социальному результату.
- 2.8. **Факторы, влияющие на достижение социальных результатов:** Что благоприятствует, а что препятствует достижению каждого социального результата практики?
- 2.9. **Риски реализации практики:** Какие меры позволяют минимизировать риски?

## 3. Регламентированность практики

- 3.1. В каких материалах представлено полное описание практики?
- 3.2. В какой степени данные материалы актуальны и востребованы?
- 3.3. Какой минимальной базовой и дополнительной профессиональной подготовки должны обладать исполнители практики?
- 3.4. Какие используются формы и методы обеспечения качества работы специалистов, реализующих практику?
- 3.5. Имеется ли методическое обеспечение профессиональных образовательных программ для специалистов??
- 3.6. Каким образом регламентируются действия специалистов в области возможного негативного влияния и рисков практики?
- 3.7. Какие есть расхождения между существующими регламентами и их реализацией?

2

## 4. Обоснованность практики

- 4.1. Каким образом практика обоснована с точки зрения интересов и потребностей благополучателей?
- 4.2. Какие есть данные, подтверждающие обоснованность применения практики с точки зрения профессионального опыта и экспертизы?
- 4.3. Какие научные теории, результаты научных или прикладных исследований подтверждают обоснованность применения практики для благополучателей практики?

## 5. Достижение социальных результатов и их обоснованность

- 5.1. **Какие социальные результаты (социальные результаты) достигнуты в жизни благополучателей благодаря применению практики?**
  - Имеются ли данные о позитивных изменениях ситуации благополучателей с точки зрения достижения указанного социального результата?
  - Каким образом были получены сведения о достижении социального результата? Какие материалы могут их подтвердить?
  - Как долго сохраняется достигнутый социальный результат после окончания реализации практики? Какова устойчивость результата?
  - В случае, если социальный результат является отложенным по времени (проявляется уже после реализации практики), каков срок их наступления? Как вы об этом узнаёте или узнали?
- 5.2. **Возможно ли выделить вклад вашей практики в достижение социальных результатов у благополучателей?**
- 5.3. **Как благополучатели относятся к социальным результатам, достигнутым с помощью практики?**
- 5.4. **Наблюдались ли в ходе реализации практики негативные, нежелательные эффекты (результаты) для благополучателей?**

<sup>1</sup> Данный раздел заполняется только в отношении практик, по которым уже получены результаты.

3

# Формат экспертного заключения

ФИО эксперта:

Название организации, представившей описание практики:

Название практики:

Тип практики (по мнению эксперта):  
инновационная (в процессе разработки),  
пилотная (в процессе апробации), устоявшаяся

Ключевой вывод об уровне доказательности практики в целом:

**Сильные стороны практики (относительно уровня доказательности):**

**Ключевые, общие рекомендации по повышению уровня доказанности:**

**Рекомендации** (в привязке к критериям)

**I. Регламентированность:**

**II. Обоснованность практики:**

**III. Достижение социальных результатов**

**IV. Обоснованность данных о социальных результатах**

Дата, подпись

## Уровень практики по компонентам доказательного анализа

Уровень доказательности практики	Начальный	Базовый	Продвинутый
<b>Компоненты доказательного анализа</b>			
<b>1. Регламентированность (средний балл по критерию)</b>	от 1 до 4 баллов	от 5 до 8 баллов	от 9 до 12 баллов
<i>Комментарий:</i>			
1.1. Наличие и качество документов, в которых закреплены процедуры практики	от 1 до 4 баллов	от 5 до 8 баллов	от 9 до 12 баллов
<i>Комментарий:</i>			
1.2. Формы и методы обеспечения качества работы специалистов, реализующих практику	от 1 до 4 баллов	от 5 до 8 баллов	от 9 до 12 баллов
<i>Комментарий:</i>			
1.3. Формы и методы профилактики в области возможного негативного влияния и рисков	от 1 до 4 баллов	от 5 до 8 баллов	от 9 до 12 баллов
<i>Комментарий:</i>			
1.4. Соблюдение обязательных требований процедур в процессе реализации практики	от 1 до 4 баллов	от 5 до 8 баллов	от 9 до 12 баллов
<i>Комментарий:</i>			

# Формат экспертного заключения

<b>2. Обоснованность практики (средний балл по критерию)</b>	от 1 до 5 баллов	от 6 до 10 баллов	от 11 до 15 баллов
Комментарий:			
2.1. Непротиворечивость /логичность /убедительность причинно- следственной связи между реализацией практики и социальным результатом, который достигается за счёт её применения	от 1 до 5 баллов	от 6 до 10 баллов	от 11 до 15 баллов
Комментарий:			
2.2. Обоснованность практики с точки зрения ценностей, потребностей, опыта и знаний благополучателей (детей и их семей)	от 1 до 5 баллов	от 6 до 10 баллов	от 11 до 15 баллов
Комментарий:			
2.3. Обоснованность практики с точки зрения специалистов- практиков, работающих с детьми и их семьями;	от 1 до 5 баллов	от 6 до 10 баллов	от 11 до 15 баллов
Комментарий:			
2.4. Обоснованность практики с точки зрения научных теорий и концепций, результатов научных исследований в данной области	от 1 до 5 баллов	от 6 до 10 баллов	от 11 до 15 баллов
Комментарий:			

<b>3. Достижение социальных результатов (средний балл по критерию)</b>	от 1 до 2 баллов	от 3 до 4 баллов	от 5 до 6 баллов
Комментарий:			
3.1. Степень достижения заявленного социального результата и его устойчивость	от 1 до 2 баллов	от 3 до 4 баллов	от 5 до 6 баллов
Комментарий:			
3.2. Отсутствие негативного эффекта или вреда для благополучателей, сообщества в целом	от 1 до 2 баллов	от 3 до 4 баллов	от 5 до 6 баллов
Комментарий:			
<b>4. Обоснованность данных о социальных результатах (средний балл по критерию)</b>	от 1 до 7 баллов	От 8 до 14 баллов	от 15 до 21 балла
Комментарий:			
4.1. Подтверждение социальных результатов данными из разных источников	от 1 до 7 баллов	От 8 до 14 баллов	от 15 до 21 балла
Комментарий:			
4.2. Системный характер процедур сбора анализа данных	от 1 до 7 баллов	От 8 до 14 баллов	от 15 до 21 балла
Комментарий:			
4.3. Корректность применения исследовательских инструментов	от 1 до 7 баллов	От 8 до 14 баллов	от 15 до 21 балла
Комментарий:			

# Реестр практик с доказанной эффективностью

## Возможности



### Для практик, включаемых в реестр

Возможность получения финансирования (пока в будущем)

Возможность «продавать» свой опыт и технологии



### Для начинающих организаций

Возможность быстро получить информацию по нужной теме

Понимание стратегии развития

Тиражирование



### Для доноров

Эффективные инвестиции в социальную сферу

Снижение затрат в процессе анализа и принятия решений



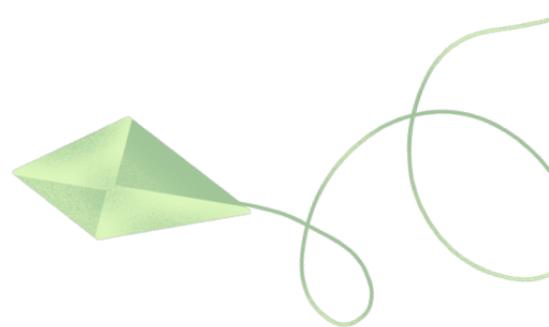
### Для пользователей и общества

Предсказуемый уровень качества услуг

Удовлетворенность результатом

# Барьеры

при внедрении доказательного подхода



## Недостаток специалистов в организациях

Недостаточно времени и компетенций для аналитической работы у «полевых» сотрудников.

**Необходим баланс между реализацией практики и её описанием в доказательном ключе + повышение навыков сотрудников**

## Отрыв науки от практики

Для практиков не всегда очевидна необходимость исследований.

Исследователи не всегда оценивают прикладную значимость своей работы.

**Необходим поиск взаимной пользы во взаимодействии**

## Низкая клиентоориентированность в социальной сфере

Практически отсутствует культура сбора, анализа и возврата обратной связи от благополучателей.

**Уважительное отношение и обратная связь работает на повышение качества результатов и наращивание исследовательской базы**

# Доказательный подход – эффективность социальных инвестиций



Эльвира Гарифулина  
[egarifulina@timchenkofoundation.org](mailto:egarifulina@timchenkofoundation.org)

<http://timchenkofoundation.org/>  
<http://deti.timchenkofoundation.org/>