

ПРАКТИКА «ВЗЛЁТ»:

ПОДГОТОВКА
ВОСПИТАННИКОВ
ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ-
СИРОТ И ДЕТЕЙ,
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ
ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, К
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
ЖИЗНИ

Муниципальное бюджетное
учреждение города
Челябинска «Центр помощи
детям, оставшимся без
попечения родителей,
«Акварель»



ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ



Воспитанники организации в предвыпускной период (за 1-2 года до выпуска)

Молодые взрослые (выпускники организации в возрасте от 18 до 23 лет)

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ



Опыт реализации практики «Взлет» составляет 3 года. Охвачено 35 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживающих в организации.

Категория благополучателей	Проблемы и потребности
<p>Предвыпускники (воспитанники организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которым до выпуска из организации осталось не более 2 лет)</p>	<p>низкий уровень личностной самооценки, повышенная тревожность перед выпуском из организации для детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей</p>
	<p>низкий уровень сформированности навыков самообслуживания для самостоятельной жизни после завершения пребывания в учреждении для детей- сирот</p>
	<p>у подростков, живущих с ВИЧ, не формируется поведение, ориентированное на здоровье, существует риск низкой приверженности лечению в будущем</p>
<p>Выпускники организации для детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей возрасте от 18 до 23 лет</p>	<p>трудности в адаптации в самостоятельной жизни</p>
	<p>отсутствие адекватных представлений о роли отца или матери в семье , в связи с негативным опытом/отсутствием опыта общения в семье, высоки риск вторичного сиротства</p>
	<p>рискованное поведение молодых взрослых, самостигматизация выпускников, живущих с ВИЧ</p>

КЛЮЧЕВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ:

Целевая группа	Активность	Механизм реализации
<p>ВОСПИТАННИКИ ОРГАНИЗАЦИИ В ПРЕДВЫПУСКНОЙ ПЕРИОД (ЗА 1-2 ГОДА ДО ВЫПУСКА)</p>	<p>ТРЕНИНГОВЫЕ КВАРТИРЫ</p>	<ul style="list-style-type: none"> создание специально оборудованных помещений для организации сопровождаемого проживания; формирование бытовой готовности к самостоятельной жизни через постепенное усложнение предъявляемых к воспитанникам требований и задач в сфере практической деятельности и постепенное расширение зон самостоятельности и ответственности
	<p>КЛУБ «KINDER- ВЕДЕНИЕ»</p>	<ul style="list-style-type: none"> создание специально оборудованного помещения и набора оборудования для организации занятий; формирование осознанного родительства через применение технологий «нескучного обучения» и технологий, дружественных к подросткам (моделирование ситуаций, ролевые игры, практические упражнения и т.д.)
	<p>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ «Социально-психологический практикум», «Копинг- поведение», «Самокоучинг или познай себя»)</p>	<ul style="list-style-type: none"> формирование навыков психологической защиты к внешним ситуациям-раздражителям в трудных и стрессовых ситуациях и ситуациях высокого эмоционального напряжения через специально подобранные упражнения с учетом индивидуальных особенностей целевой группы
	<p>МОТИВАЦИОННЫЕ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ «Успешные сироты на ринге жизни», Киноклуб «Пробуждение души»</p>	<ul style="list-style-type: none"> формирование у подростков положительных ценностных ориентаций через применение технологии «равный- равному»
	<p>АВТОРСКИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИГРЫ «ВИЧ- не приговор!», «Приказано выжить!»</p>	<ul style="list-style-type: none"> применение авторских диагностических игр для оценки уровни знаний по первичной и вторичной профилактике ВИЧ- инфекции, вопросам толерантности и приверженности к лечению, дальнейшего использования результатов для обучения эффективным поведенческим стратегиям воспитанников учреждения, охваченных ВИЧ- инфекцией

КЛЮЧЕВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ:

Целевая группа	Активность	Механизм реализации
<p>МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ (ВЫПУСКНИКИ ОРГАНИЗАЦИИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 23 ЛЕТ</p>	<p>СЕРВИС УСЛУГ «HELP»</p>	<ul style="list-style-type: none"> оказание консультационных, психотерапевтических, обучающих индивидуальных мероприятий по запросу целевой группы, деятельность «Телефона быстрого доступа» (ежедневно с 8.00 до 20.00). Оказание оперативной помощи
	<p>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЫ «SOFT SKILLS</p>	<ul style="list-style-type: none"> совершенствование мягких (внепрофессиональных) навыков у выпускников через тренинги, индивидуальную работу и использование нетрадиционных методик
	<p>ВОРКШОП «ЗДОРОВЫЙ МАРШРУТ</p>	<ul style="list-style-type: none"> формирование здорового образа жизни через вовлечение в массовые мероприятия, приуроченных к датам благотворительных инициатив или социальных тем в международном календаре по проблемам профилактики ВИЧ-инфекции и вопросам толерантности, вовлечение в спортивный досуг и создание среды позитивного общения; деятельность Кулинарной студии «Ппшечка»; «Клуб равных» (встреча с экспертами опыта из числа успешных выпускников, воспитывающих детей и людей с открытым статусом, живущих с ВИЧ); вторичная профилактика ВИЧ-инфекции через организацию встреч с врачами-специалистами (гинекологом, инфекционистом) по вопросам репродуктивного здоровья

**ВОСПИТАННИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ОСТАВИХСЯ
БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПРЕДВЫПУСКНОЙ ПЕРИОД
(ЗА 1-2 ГОДА ДО ВЫПУСКА)**

Активности	Непосредственные результаты	Краткосрочные социальные результаты	Среднесрочные социальные результаты	Социальный эффект
Клуб «Kinder- ведение»	Проведены групповые занятия и тренинги	Повышение уровня знаний и навыков осознанного родительства	Готовность к осознанному родительству	Успешная интеграция в обществе, реализация социально-приемлемой жизненной перспективы (профессиональная реализация, семейное благополучие, забота о себе и здоровье) после завершения пребывания в интернатном учреждении
Организация сопровождаемого проживания воспитанников в тренинговых квартирах	Воспитанники в предвыпускной период охвачены сопровождаемым проживанием	Повышение уровня бытовой готовности к самостоятельной жизни	Готовность к самостоятельной жизни	
Документальные мотивационные проекты «Успешные сироты на ринге жизни», Киноклуб «Пробуждение души»	Воспитанники приняли участие в занятиях	Повышение уровня самооценки	Снижение тревожности, положительный психо-эмоциональный фон перед выпуском из учреждения для детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	
Психологические тренинги «Социально-психологический практикум», «Копинг-поведение» и «Самокоучинг или познай себя»	Проведены групповые занятия, психологические тренинги	Повышение уровня сформированности копинг стратегий	Снижение тревожности, положительный психо-эмоциональный фон перед выпуском из учреждения для детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	
Диагностические игры «Приказано выжить!», "ВИЧ- не приговор!"	Воспитанники участвовали в игровой диагностике	Повышение уровня приверженности к ВААРТ у воспитанников, живущих с ВИЧ	Приверженность к терапии у выпускников, живущих с ВИЧ	

**ВОСПИТАНИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ
БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПРЕДВЫПУСКНОЙ ПЕРИОД
(ЗА 1-2 ГОДА ДО ВЫПУСКА)**

Активности	Непосредственные результаты	Краткосрочные социальные результаты	Среднесрочные социальные результаты	Социальный эффект
Сервис услуг «HELP»	Проведены индивидуальные консультации	Выпускники получают поддержку в объеме, достаточном для достижения позитивных изменений в их жизненной ситуации	Повышение уровня социального интеллекта, готовность решать жизненные проблемы	Успешная интеграция в обществе, реализация социально-приемлемой жизненной перспективы (профессиональная реализация, семейное благополучие, забота о себе и здоровье) после завершения пребывания в интернатном учреждении
Деятельность Школы «Soft skills»	Выпускники посещают Школу "Soft skills"	У выпускников развиваются мягкие (внепрофессиональные) навыки	Повышение уровня социального интеллекта, готовность решать жизненные проблемы	
Воркшоп «Здоровый маршрут»	Выпускники приняли участие в воркшопе	Выпускники (молодые взрослые) вовлечены в спортивный досуг	Развитие факторов здорового и социально – эффективного поведения	

РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

Муниципальное бюджетное учреждение города Челябинска «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Акварель»

454139 , г. Челябинск, ул. Василевского, д. 27

телефон-факс: 8 (351) 253-28-12

Сайт: <http://detdom8.ru/>

Группы в социальных сетях:

<https://vk.com/club73006143>

https://instagram.com/centr_watetcolour_chelyabinsk?utm_medium=copy_link

E-mail: akvareidd8@mail.ru

Директор: Ушакова Марина, тел. (+79518069551)

